

Monday, February 25. 2008

Bananenmilch

Ich mochte Obst zwar immer gerne, aber als Kind musste mich meine Mutter immer etwas Ã¼berlisten, dass ich genug davon zu mir nehme. Also gab es oft Bananen- oder Erdbeermilch - die habe ich geliebt.

2 sehr reife Bananen

1/2 l Milch

ggf. etwas Honig, wenn die Bananen nicht sÃ¼Ã genug sind

1 Prise Zimt

Bananen grob schneiden und in ein hohes GefÃ¤Ã geben. Mit der HÃlfte der Milch aufgieÃen und mit dem PÃ¼rierstab aufmixen, bis sich Bananen und Milch verbunden haben. Den Rest der Milch (und - wer mag - den Honig) dazu geben und schaumig rÃ¼hren. In GlÃ¤ser fÃ¼llen und mit einer Prise Zimt garnieren.

FÃ¼r Erdbeermilch die Bananen durch eine handvoll reife Erdbeeren ersetzen und den Zimt weg lassen.

Posted by orange in getrÃ¤nke, kalt at 10:56