

Saturday, July 12. 2008

Benny's prima FrÃ¼hstÃ¼cks - Omelette

mit Tomaten, Zucchini, Zwiebeln, frischen KrÃ¼utern und zerlaufenem Babybell-KÃ¤se Einfach alles was man rein tun mÃ¶chte klein schneiden und mit ein paar Eiern verrÃ¼hren, wÃ¤rzen und in einer Pfanne braten.

Toller Tip: Wer nicht mÃ¶chte, daÃ das Omlett beim umdrehen zerfÃ¼llt, legt einfach einen Teller auf die Pfanne, dreht das Ganze um (Omlett ist jetzt auf dem Teller) und lÃ¤Ãt das Omlett mit der ungebrÃ¼nnten Seite nach unten langsam wieder in die Pfanne gleiten. Funktioniert super und man macht keinen ungewollten Kaiserschmarrn mehr :-)

Dazu gab es Guacamole und Brot

Posted by orange in snacks/vorspeisen, vegetarisch at 10:05