

Tuesday, May 14. 2013

TÃ¤glicher Haferlgucker 14.05.2013

Was ist das? TÃ¤glicher Haferlgucker? (Antwort hier)

Alle Muskeln des Menschen...

... mÃ¶chte ich bald mit Vornamen kennen. Da ist keine Zeit zum lange Abendessen kochen und abspÃ¼len, denn das ist eine harte Aufgabe, sage ich Euch.

Deshalb hab ich mir nur kurz ein paar Falafel (fertig von Alnatura) in der Pfanne angebraten. Dazu gab es Mayonaise (Ohne Ei - habe ich mir letztes im Basic zugelegt - schmeckt sehr gut!) mit Tahin und zerdrÃ¼cktem Knoblauch, Sambal Oelek, Brot mit Guacamole und frischen GartenkrÃ¤utern und gefÃ¼llten Kirschpaprika.

Wer die Falafel selber machen mÃ¶chte, hier ist ein Rezept :)

Posted by orange in essen und kochen, rezepte, taeglicher haferlgucker at 18:39